

## III Национальный конгресс по болезни Паркинсона и расстройствам движений (с международным участием) (Москва, 21–24 сентября 2014 г.)

С.Н. Иллариошкин, С.Л. Тимербаева

*ФГБНУ “Научный центр неврологии” (Москва)*

21–24 сентября 2014 г. в Москве состоялся **III Национальный конгресс по болезни Паркинсона и расстройствам движений** (с международным участием). Организаторами этого масштабного мероприятия стали Национальное общество по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений, Научный центр неврологии и секция двигательных расстройств Всероссийского общества неврологов. Нынешний научно-практический форум ожидался с большим интересом, поскольку за прошедшие с момента прошлого Конгресса три года в нашей стране произошли серьезные изменения в области организации помощи пациентам с двигательными расстройствами, включая открытие новых специализированных центров, расширение числа городов, обеспечивающих глубокую стимуляцию мозга при экстрапирамидной патологии, появление новых лекарственных препаратов и форм их доставки, осуществление ряда кооперативных научных проектов под эгидой нашего Общества. Все эти вопросы в той или иной степени были в центре внимания участников Конгресса.

В работе Конгресса приняли участие свыше 1000 врачей, научных сотрудников, аспирантов, студентов из 136 городов России, а также представители 12 стран ближнего и дальнего зарубежья. В числе докладчиков были ведущие отечественные специалисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Красноярска, Нижнего Новгорода, Хабаровска, Минска и других городов, занимающиеся

изучением болезни Паркинсона и расстройств движений. Среди зарубежных гостей, принявших активное участие в работе Конгресса, – признанные во всем мире лидеры данной области неврологии: Вернер Пёве (Австрия), Дамир Бенкотич (Австрия), Анжело Антонини (Италия), Евжен Ружичка (Чехия), Дирк Дресслер (Германия), Жан-Мишель Грасие (Франция), Митчел Брин (США), Дэвид Додик (США) и др.

В первый день Конгресса (21 сентября) состоялись учебные циклы по актуальным проблемам двигательных расстройств на базах ведущих клинических и научных центров Москвы.

1. Диагностика и лечение болезни Паркинсона (на базе кафедры неврологии РМАПО и Центра экстрапирамидных заболеваний, куратор – профессор О.С. Левин).

2. Экстрапирамидные гиперкинезы. Генетические формы двигательных расстройств (на базе Научного центра неврологии, куратор – профессор С.Н. Иллариошкин).

3. Мультисистемные атрофии. Синдром беспокойных ног (на базе кафедры нервных болезней и клиники им. А.Я. Кожевникова Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, куратор – академик Н.Н. Яхно).

4. Реабилитация при болезни Паркинсона и расстройствах движений (на базе Федерального неврологического центра экстрапирамидных заболеваний и психического здоровья ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, куратор – профессор И.Г. Смоленцева).





В аудиториях во время работы Конгресса.

Общее число врачей, принявших участие в учебных циклах и получивших соответствующие сертификаты, – 309 человек. Такие циклы, предшествующие основной программе научно-практического форума, стали уже традиционными и пользуются большой популярностью как у молодых неврологов, так и у опытных специалистов, задавая хороший тон всему Конгрессу.

Основные заседания были открыты 22 сентября двумя пленарными сессиями.

В пленарном докладе С.Н. Иллариошкина (Научный центр неврологии) “Этиология болезни Паркинсона: новые представления и новые вызовы” были обобщены данные последних лет, касающиеся общих механизмов развития болезни Паркинсона и ряда других нейродегенеративных заболеваний. Новый уровень генетических исследований, и в первую очередь полногеномный анализ, сделал реальным быструю идентификацию десятков и сотен нуклеотидных вариантов, ассоциированных с конкретными вариантами первичного паркинсонизма. Это позволило четко сформулировать ключевую роль нарушений нейрональной митофагии – процесса биодegradации митохондриальных белковых комплексов – в патогенезе заболевания. Особое внимание в докладе было уделено прионной гипотезе болезни Паркинсона, которая оживленно обсуждается в свете новых данных о распространении в веществе головного мозга патологической изоформы  $\alpha$ -синуклеина при ее инокуляции в мозг экспериментальным животным. Интересно, что аналогичная патологическая динамика показана и для других “нейродегенеративных” белков –  $\beta$ -амилоида,  $\tau$ -протеина, TDP-43 и др. Окончательное заключение об обоснованности “прионизации” многих форм нейродегенераций будет сделано в ближайшие годы, что может весьма существенно повлиять на подходы к диагностике, лечению, профилактике и даже санитарному режиму ведения таких пациентов.

Профессор О.С. Левин (Российская медицинская академия последипломного образования и Центр экстрапирамидных заболеваний) в своем докладе поставил чрезвычайно сложный вопрос – можно ли предотвратить болезнь Паркинсона? Ответ на этот вопрос может базироваться на анализе доказанных факторов риска болезни Паркинсона и на возможностях обратить в свою пользу регулируемые факторы. Расчеты соотношения шансов показывают, что каждый из обсуждаемых факторов риска (средовые и бытовые нейротоксины, низкая физическая активность, особенности питания и др.) по отдельности характе-

ризуется сравнительно небольшим действием, но аддитивный риск при учете всех обстоятельств может варьировать в несколько раз в ту или другую сторону. Таким образом, одной из первоочередных задач в профилактике болезни Паркинсона является выделение соответствующих групп риска в популяции.

Немоторные проявления продромальной стадии болезни Паркинсона были представлены в докладе В. Пёве (Отделение неврологии Медицинского университета Инсбрука). Как известно, немоторные проявления (сенсорные, вегетативные, диссомнические и др.) являются важной составной частью фенотипа болезни Паркинсона и могут задолго предшествовать развитию классических двигательных симптомов заболевания. Именно на объективизации комплекса немоторных проявлений базируется выявление нейродегенеративного процесса в его латентной фазе. Валидация маркеров, позволяющих осуществлять раннюю диагностику болезни Паркинсона на премоторной стадии, является серьезной задачей исследовательского поиска в настоящее время.

В пленарных докладах профессора А. Антонины (Центр болезни Паркинсона и нейродегенеративных заболеваний Университета Венеции) и профессора О.В. Кривонос (Федеральный неврологический центр экстрапиримидных заболеваний и психического здоровья ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России) были представлены современные возможности лечения и организации медицинской помощи пациентам с болезнью Паркинсона, а также будущие стратегии борьбы с этим распространенным заболеванием. Дан подробный обзор доступных в настоящее время подходов к улучшению доставки леводопы, включая уникальную капсульную пероральную лекарственную форму карбидопа/леводопа — IPX066, новый ингибитор КОМТ — небикапон, стереоселективный дофаминергический препарат, специфичный по связыванию с переносчиками глюкозы и дофамина (IPX750) и др. Было подчеркнуто, что рост ожидаемой продолжительности жизни населения будет неизбежно связан с ростом числа пациентов с

болезнью Паркинсона, а это вызовет увеличение нагрузки на систему здравоохранения и социальные службы во всем мире, в том числе в России, и уже сейчас требует реформирования системы здравоохранения. На примере исследования шести медицинских учреждений ФМБА России в закрытых территориальных образованиях был выявлен ряд значимых проблем в организации помощи таким пациентам — несвоевременное выявление больных, необоснованность госпитализаций, низкий охват диспансерным наблюдением, отсутствие сложившейся системы оказания медицинской помощи больным при внедрении модели, отсутствие специальной подготовки медицинских кадров. Это позволило научно обосновать и предложить для практического здравоохранения комплекс взаимосвязанных мероприятий по совершенствованию медицинской помощи пациентам с болезнью Паркинсона.

Пленарный доклад профессора И.В. Литвиненко (Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова) был посвящен некогнитивным предикторам развития деменции при болезни Паркинсона. Автором было обосновано выделение группы симптомов болезни Паркинсона, которые могут служить предикторами развития деменции и требуют пересмотра тактики лечения больных с этими симптомами. К ним относятся: нарушения поведения в фазу быстрого сна и повышенная дневная сонливость; выраженная гипосмия; нарушения ходьбы высшего уровня, застывания, постуральная неустойчивость и другие аксиальные симптомы. Таким пациентам нельзя назначать препараты, обладающие центральным холинолитическим эффектом, седативные средства, транквилизаторы и другие средства, способные ухудшать состояние когнитивных функций. Для коррекции нарушения фазы быстрого сна, дневной гиперсомнии, застываний целесообразно использовать центральные ингибиторы ацетилхолинэстеразы.

Гость Конгресса профессор Е. Ружичка (Центр клинических нейронаук медицинского факультета Карлова университета, Прага) представил доклад по тремору — одному из



наиболее частых клинических симптомов в практике любого невролога. В докладе был дан детальный обзор современной классификации и патофизиологии дрожательных гиперкинезов, обсуждены современные представления об эссенциальном треморе как превалирующей форме дрожания в популяции, а также проанализированы современные высокотехнологичные подходы к консервативному и хирургическому лечению тремора.

Еще один зарубежный эксперт, профессор П. Таба (медицинский факультет Университета г. Тарту, Эстония), выступила на Конгрессе с пленарным докладом “Токсическое поражение базальных ядер: диагностика и лечение”. Она представила международный и личный опыт ведения пациентов с металлндуцированным повреждением головного мозга и его подкорковых структур (на фоне воздействия марганца, ртути и ее производных), а также повреждением церебральных структур на фоне воздействия специфических нейротоксинов – 1-метил-4-фенил-1,2,5,6-тетрагидропиридина (МФТП), амфетамина и его производных, метилфенидата, кокаина, героина, органических растворителей, пестицидов и ряда других препаратов и веществ.

Основой научной программы Конгресса были шесть симпозиумов по наиболее актуальным проблемам двигательных расстройств, а также две постерные сессии.

Современный уровень фундаментальных исследований в области экстрапирамидной патологии был представлен на симпозиуме “Генетика двигательных расстройств. Фундаментальные основы паркинсонизма”. Ведущие исследовательские коллективы страны из крупных академических научных центров обобщили свои результаты в области полногеномного и транскриптомного анализа, экспериментальных аспектов двигательных расстройств, а также изучения некоторых редких генетических двигательных синдромов (нейродегенерации с накоплением железа в мозге и др.). Эта область исследований развивается в нашей стране достаточно динамично на основе широкого межинститутского сотрудничества.

Отличительная особенность последнего десятилетия – большое внимание к проблеме немоторных (недвигательных) проявлений болезни Паркинсона. Этой проблеме был посвящен отдельный научный симпозиум. Детальное освещение получили вопросы депрессии и других нервно-психических расстройств, проанализированы свойственные болезни Паркинсона зрительные и вегетативные нарушения, болевые синдромы, расстройства сна и системного метаболизма. Отмечено значительное влияние немоторных проявлений на течение болезни и качество жизни пациентов и их родственников, представлен большой собственный опыт отечественных ученых в изучении патофизиологии немоторных проявлений, а также в ведении пациентов с развернутыми стадиями болезни Паркинсона.

Симпозиум “Нейровизуализационные и нейрофизиологические биомаркеры болезни Паркинсона” познакомил участников Конгресса с потенциалом ряда сложных технологий нейровизуализации при различных синдромах паркинсонизма (функциональная МРТ, в том числе в состоянии покоя, протонная МРТ-спектроскопия), а также с нейрофизиологическими методами регистрации движений глаз, тремора, когнитивной деятельности. Показана определенная роль нейровизуализации в объективизации немоторных симптомов болезни Паркинсона. Оживленная дискуссия касалась возможностей и ограничений рассмотренных технологий и выявляемых параметров в качестве доступных и информативных биомаркеров нейродегенеративного процесса, в том числе на ранней и пресимптоматической стадиях.

Традиционное место в программе Конгресса занимала тема нейрореабилитации – ей был посвящен научный симпозиум “Реабилитация при двигательных расстройствах. Вопросы качества жизни”. Докладчиками из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани и Красноярска был представлен собственный опыт использования высоких медицинских технологий в восстановительном лечении болезни Паркин-

сона и других экстрапирамидных заболеваний. Особый акцент был сделан на работе мультидисциплинарных реабилитационных бригад, а также на рациональном, адресном использовании конкретных лекарственных препаратов и предотвращении необоснованной полипрагмазии у пациентов в развернутых стадиях болезни Паркинсона.

Сложность ведения пациентов с болезнью Паркинсона, появление новых высокотехнологичных методов лечения предполагают большую роль специальных организационных мероприятий. Поэтому впервые в рамках российских конгрессов был организован и проведен симпозиум “Организация помощи пациентам с двигательными расстройствами. Регистры болезни Паркинсона”. На симпозиуме были подведены промежуточные итоги многоцентровой программы электронного регистра болезни Паркинсона, инициированной Обществом 3 года назад (мы уже обращались к ее освещению на страницах Бюллетеня), отмечены перспективность и обоснованность продолжения этой работы. Большой интерес вызвали сообщения о работе пациентских организаций в Москве и Санкт-Петербурге, особенно в рамках такого популярного сегодня направления, как дансинг-терапия. Был обобщен опыт работы межрегиональной организации “Общество помощи пациентам с болезнью Паркинсона, болезнью Гентингтона и другими инвалидизирующими двигательными расстройствами”.

Еще один симпозиум под названием “Экстрапирамидные гиперкинезы, спастичность” был посвящен “непаркинсоническим” двигательным расстройствам. Рассматривались вопросы клиники, диагностики, разработки биомаркеров и новых методов лечения таких заболеваний, как болезнь Гентингтона, синдром Туретта, писчий спазм, доброкачественный дрожательный паркинсонизм, нейродегенеративные заболевания с проявлениями деменции, постинсультная и другие варианты спастичности.

Важной составной частью программы стали спутниковые симпозиумы, посвященные

новейшим возможностям фармакотерапии болезни Паркинсона:

- “Новые горизонты применения леводопы при болезни Паркинсона” (организован компанией “Орион Фарма”);
- “Ранняя и поздняя стадии болезни Паркинсона: тактика лечения и проблемы комплаентности” (организатор — компания “Берингер Ингельхайм”);
- “Агонисты дофаминовых рецепторов и болезнь Паркинсона: возможности постоянной дофаминергической стимуляции” (организатор — компания “ЮСБ Фарма”);
- “Глубокая стимуляция мозга в лечении дистонии” (организатор — компания ЗАО “Импланта”);
- “Современные стратегии фармакотерапии болезни Паркинсона” (организатор — компания “Тева”).

На Конгрессе были представлены лекции и проблемные доклады ведущих отечественных ученых, посвященные медико-социальным аспектам болезни Паркинсона (профессор А.Б. Гехт), трансляционной и профилактической медицине как основе борьбы с болезнью Паркинсона (академик М.В. Угрюмов), двигательным расстройствам в психиатрии (профессор В.Л. Голубев).

В ходе двух постерных научных сессий, проходивших 22 и 23 сентября, было представлено свыше 40 стендовых докладов по всем ключевым разделам паркинсонизма и других двигательных расстройств, включая как клинические, так и фундаментальные исследования. Победителями конкурса на лучший стендовый доклад стали:

- С.А. Клюшников, Т.Д. Крылова, П.Г. Цыганкова, Ю.А. Селивёрстов, Е.В. Коновалова, Е.Ю. Захарова (Научный центр неврологии, Медико-генетический научный центр) — “Синдром SANDO: новая форма аутосомно-рецессивных атаксий”;
- Е.П. Нужный, А.Ф. Якимовский, А.А. Тимофеева, А.М. Букина, Е.Ю. Захарова, С.Н. Пчелина (Санкт-Петербургский государственный медицинский университет, Институт ядерной физики им. Б.П. Кон-



Юбилейная конференция по ботулинотерапии.



Исторический день 5 декабря 1994 г., Москва, НИИ неврологии РАМН: первый учебный цикл по ботулинотерапии в России, первые введения препарата пациентам с фокальной дистонией. Справа – профессор М. Мейер (Швейцария) и D. Benkotic (Австрия).

стантинова) – “Роль мутаций в генах лизосомных болезней накопления в возникновении нейродегенеративных заболеваний”;

- Е.В. Бриль, А.А. Томский, А.А. Гамалея, В.А. Шабалов, Н.В. Федорова, А.А. Бондаренко, С.Б. Буклина, А.В. Декопов, Е.М. Салова, Н.Н. Губарева – “Трехлетнее сравнительное исследование эффективности электростимуляции субталамического ядра и консервативной терапии у больных с развернутой стадией болезни Паркинсона”. Хорошей традицией Конгрессов становится проведение “творческих” семинаров,

вызывающих большой резонанс. В этот раз был организован специальный семинар с выставкой “Расстройства движений и творчество”. Аудитории были представлены художественные эссе об экстрапирамидных заболеваниях, которыми страдали выдающиеся художники и музыканты – Николя Пуссен, Илья Репин, Роберт Шуман, Вуди Гатри. В завязавшейся дискуссии обсуждался интереснейший вопрос о том, в какой степени те или иные двигательные расстройства повлияли на творчество и личную жизнь этих замечательных мастеров прошлого.

Ярким событием Конгресса стала международная школа “Современные подходы к ведению болезни Паркинсона и других двигательных расстройств”, организованная **Международным обществом по болезни Паркинсона и двигательным расстройствам** (International Parkinson and Movement Disorder Society). На протяжении 4 ч ведущие европейские эксперты делились с аудиторией своим уникальным опытом в решении сложных клинических проблем – от дифференциальной диагностики и генетической гетерогенности паркинсонизма до неотложных состояний и импульсивно-компульсивных расстройств при болезни Паркинсона. Все участники получили специальные сертификаты о прохождении школы.

В рамках Конгресса состоялось очередное общее собрание членов **Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений**, на котором были подведены итоги работы Общества в 2012–2014 годах, а также специальное заседание Президиума Общества (информация о нем была представлена в предыдущем номере Бюллетеня).

В последний день Конгресса в Научном центре неврологии прошла **юбилейная конференция “20 лет ботулинотерапии в России: итоги и перспективы”**. В ней участвовали свыше 200 врачей разных специальностей – неврологов, урологов, косметологов, офтальмологов и др. Наиболее авторитетными в мире и в нашей стране специалистами были представлены следующие доклады, освещающие

основные вопросы ботулинотерапии и ее достижения в области неврологии (в том числе детской), урологии, косметологии:

- “История современной ботулинотерапии” – С.Л. Тимербаева (Москва), D. Benkotic (Австрия);
- “Ботулотоксин – инновационный подход к расширению спектра показаний для высокоэффективной помощи пациентам” – M.F. Brin (США);
- “Действие препарата ботулотоксина за рамками нервно-мышечного синапса” – D.W. Dodick (США);
- “Новый усовершенствованный ботулотоксин типа А для улучшения качества жизни пациентов” – P.E. Chabrier (Франция);
- “Дистония как основное показание ботулинотерапии” – D. Dressler (Германия);
- “Открытие новых горизонтов для лечения пациентов со спастичностью” – J.M. Gracies (Франция);
- “Реабилитационный потенциал ботулинотерапии” – С.Е. Хатькова (Москва);
- “Ботулинотерапия в детской реабилитации” – Е.М. Дутикова (Москва);
- “Междисциплинарная роль ботулинотерапии” – О.Р. Орлова (Москва);
- “Ботулинотерапия в урологии” – Г.Г. Кривобородов (Москва);
- “Эволюция ботулинотерапии в косметологии” – А.А. Шарова (Москва);
- “Методы контроля и повышения эффективности ботулинотерапии” – В.В. Котляров (Пятигорск);
- “Организационно-методические вопросы ботулинотерапии в неврологической реабилитации” – Е.В. Костенко (Москва);
- “Ботулинотерапия в комплексном санаторно-курортном лечении больных ДЦП” – С.В. Власенко (Евпатория).



Монография  
“Азбука ботулинотерапии”.

На этой же юбилейной конференции прошла презентация новой коллективной монографии “Азбука ботулинотерапии” (под редакцией С.Л. Тимербаевой). Несомненно, проведение такой конференции – важный этап на пути дальнейшего развития методов химической денервации в лечении пациентов с двигательными расстройствами и многими другими заболеваниями и патологическими состояниями.

По материалам Конгресса было подготовлено 400-страничное руководство для врачей, содержащее аннотированные доклады и тезисы. Руководство отражает современное состояние проблемы болезни Паркинсона и расстройств движений, дает реальный срез всего многообразия проводимых в нашей стране исследований и отражает основные достижения отечественных ученых в данной сложной области неврологии, что, несомненно, окажется полезным широкому кругу врачей различных специальностей, преподавателей, клинических ординаторов, студентов и специалистов в области фундаментальных нейронаук.